



Hallentraining 2021/22

Tourenblatt 19 / 2021

Klettertraining 2021

Von den Herbst- bis zu den Frühlingsferien findet alle 2 Wochen am Freitagabend von 18.15-20.15 das Klettertraining für JOler und ältere KiBeler statt.

Daten	29.10.21, 12.11.21, 26.11.21, 10.12.22, 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03.22
Leiter	<u>Christina van der Geest</u>
Besammlung	Beim ersten Mal: Um 18:00 beim Bistro zum Lösen des Eintritts Danach: 18.15 Uhr direkt in der Kletterhalle, umgezogen.
Programm / Lernziele	<ul style="list-style-type: none">- Sicherungstechnik- Klettertechnik- Vorbereitung für Klettern draussen
Anforderungen	Selbständiges Toprope-Klettern und Sichern
Ausrüstung	Gstättli, Sportkleider, Kletterfinken, Magnesium Eigenes Sicherungsgerät (präferiert: ATC, Smart oder Alpine Up)
Kosten	150.- (inkl. Halleneintritt) Das Geld ist in Bar ans erste Training mitzubringen. Der Halleneintritt wird danach von den Leitern organisiert.
Abmeldung	Bitte für die einzelnen Trainings bis am Mittwochabend abmelden. Bei verspäteter Abmeldung beim nächsten Mal einen Kuchen mitbringen 😊
Anmeldung	Telefonisch, per SMS oder Whatsapp bis Dienstag 25.10.2021 Telefon: 079 928 30 90, Christina van der Geest Das Training ist für 6 Teilnehmer ausgelegt. Es gilt: Dr Schneller isch dr Gschwinder;)

