



Ausrüstungsliste «Schneeschuhtour»

Grundausrüstung

- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose
- Warme Bekleidung (Mehrschichtenprinzip)
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze + evtl. Sturmmütze
- Sonnenbrille + evtl. Skibrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Thermosflasche
- Lunch
- Geld, Ausweise
- Taschenmesser
- Tourenapotheke mit Rettungsdecke
- Reparaturmaterial
- Evtl. Fotoapparat und Feldstecher

Schneeschuhausrüstung

- Schneeschuhe
- Warme feste Schuhe
- Tourenstöcke
- LVS (Lawinenschüttelgerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Evtl. Gamaschen

Zusatzausrüstung für Hüttenübernachtung

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- Evtl. Seidenschlafsack
- SAC-Ausweis