



# Ausrüstungsliste «Bergtour»

## Grundausrüstung

---

- Rucksack
- Leichte Windjacke mit Kapuze
- Leichte Berghose
- Zweckmässige Bekleidung
- Leichte Bergschuhe
- Ersatzleibchen
- Leichte Handschuhe
- Mütze
- Regenschutz, evtl. Schirm
- Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Getränkeflasche
- Lunch
- Geld, Ausweise
- Sackmesser
- Tourenapotheke mit Rettungsdecke
- Evtl. Fotoapparat und Feldstecher
- Evtl. Skistöcke
- Evtl. Badehose

## Zusatzausrüstung für Hüttenübernachtung

---

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- Evtl. Seidenschlafsack
- SAC-Ausweis