



Ausrüstungsliste für Skitouren

Grundausrüstung:

- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose
- Warme Bekleidung
(Mehrschichtenprinzip)
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze + evtl. Sturmmütze
- Sonnenbrille + evtl. Skibrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Thermosflasche
- Lunch
- Geld, Ausweise
- Taschenmesser
- Tourenapotheke mit Rettungsdecke
- Reparaturmaterial
- Evtl. Fotoapparat und Feldstecher

Skitourenausrüstung:

- Tourenski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Tourenstöcke
- Klebfelle
- Harscheisen
- LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Evtl. Ski- und Fellwachs

Zusatzausrüstung für Hüttenübernachtung:

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- Evtl. Seidenschlafsack
- SAC-Ausweis