



Ausrüstungsliste für Klettertouren

Grundausrüstung:

- Rucksack schmal, kompakt
- Leichte Bergschuhe, keine Trekkingschuhe
- Leichte Windjacke mit Kapuze
- Kletterhose, bequem u. elastisch
- Zweckmässige Bekleidung
- Ersatzleibchen
- Leichte Handschuhe
- Mütze
- Regenschutz
- Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Getränkeflasche
- Lunch
- Geld, Ausweise
- Sackmesser
- Tourenapotheke mit Rettungsdecke
- Evtl. Fotoapparat und Feldstecher

Technische Ausrüstung:

- Klettergurt
- Helm
- Kletterschuhe ab 4. Grad
- Sicherungsschlinge m. Schraubkarabiner
- 1 lange Bandschlinge
- 2 Expressschlingen
- 2 HMS - Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- 1 Abseilgerät m. Prusikschlinge
- 1 Reepschnur L = 5m, ø 6mm
- Ev. 1 Ropeman od. 1 Tibloc

Zusatzausrüstung für Hüttenübernachtung:

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- Evtl. Seidenschlafsack
- SAC-Ausweis