



## Ausrüstungsliste für Hochtouren

### Grundausrüstung:

- Rucksack
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Windjacke mit Kapuze
- Windfeste Berghose
- Warme Bekleidung  
(Mehrschichtenprinzip)
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze + evtl. Sturmütze
- Ev. Skistöcke
- Ev. Gamaschen
- Regenschutz
- Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Thermosflasche
- Lunch
- Geld, Ausweise
- Sackmesser
- Tourenapotheke mit Rettungsdecke
- Evtl. Fotoapparat und Feldstecher

### Zusatzausrüstung für Hüttenübernachtung:

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- Evtl. Seidenschlafsack
- SAC-Ausweis

### Technische Ausrüstung:

- Klettergurt
- Eispickel (kein Alu)
- Steigeisen (kein Alu) angepasst !!!
- Abseilgerät mit Prusikschlinge
- Sicherungsschlinge m. Schraubkarabiner
- 1 Bandschlinge
- 1 Reepschnur L = 5m,  $\varnothing$  min. 6mm
- 1 Reepschnur L = 2,5m,  $\varnothing$  min. 6mm
- 1 Reepschnur L = 1,5m,  $\varnothing$  min. 6mm
- 2 HMS - Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- Ev. 1 Eisschraube, L = ca.20cm
- Ev. 1 Ropeman od. Tibloc
- Helm je nach Tour